**Prática 3 - Quadro de perfil**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **O que quero** | **O que não quero** |
| **O que eu**  **tenho** | **O que quero preservar?** | **O que quero eliminar?** |
|  |  |
| **O que eu**  **não tenho** | **O que quero conseguir?** | **O que quero evitar?** |
|  |  |