**Prática 1 – IKIGAI**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Aquilo que você**   **ama fazer**.    Relacione as atividades que você adora fazer e que até esquece do tempo**.** |  |
| **2**. **Aquilo em que você é bom**.  Relacione as atividades que você tem grande facilidade para fazer e faz muito bem. |  |
| **3. Aquilo pelo que pode ser pago**.    Há interesse das pessoas em remunerar aquilo que você oferece? Você resolve ou atende alguma necessidade**?** |  |
| **4**. **Aquilo que o mundo precisa**.  De que forma suas habilidades podem ser usadas para contribuir com algo útil às pessoas |  |