**Prática 6 – Plano de Desenvolvimento Individual**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Areas Vitais**  | **Metas** | **Conhecimentos**  | **Habilidades** | **Atitudes** | **Ações** | **Curto Prazo****1 mês** | **Médio prazo** **6 meses** | **Longo prazo****1 ano** | **Outro prazo** |
| **Profissional** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Saúde** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Família** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Desenvolvimento** **Pessoal** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Relacionamento** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Vida Social** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Financeiro** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |