**Prática 6 – Plano de Desenvolvimento Individual**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Areas Vitais** | **Metas** | **Conhecimentos** | **Habilidades** | **Atitudes** | **Ações** | **Curto Prazo**  **1 mês** | **Médio prazo**  **6 meses** | **Longo prazo**  **1 ano** | **Outro prazo** |
| **Profissional** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Saúde** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Família** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Desenvolvimento**  **Pessoal** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Relacionamento** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Vida Social** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Financeiro** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |